ID.MÉTIERS

MON ORIENTATION *c'est* la Région !

l'Essentiel

Partenaires économiques et orientation

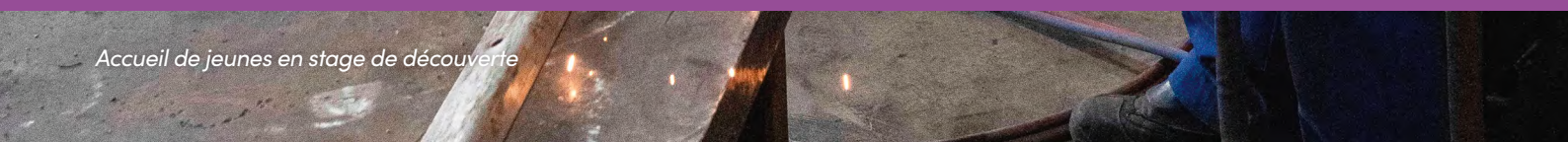
Un engagement 100 % gagnant !

MOTS-CLÉS

- **SOUTENIR** les jeunes dans leur orientation.
- **PRÉPARER L'AVENIR** de vos filières en vous impliquant dès aujourd'hui.
- **RENFORCER L'ATTRACTIVITÉ** de vos entreprises, territoires et métiers.
- **OUVRIR VOS PORTES** aux élèves.
- **UTILISER NOS RESSOURCES :** les outils de la Région à connaître.

> ***La transmission à la jeunesse compte beaucoup pour moi, je trouve que c'est une expérience enrichissante.***
>
> **David S.**
> Peintre en bâtiment dans l'équipe régionale de maintenance (ERM) d'Auch

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée



Accueil de jeunes en stage de découverte

ENGAGEZ-VOUS POUR L'ORIENTATION DES JEUNES

Que vous soyez salarié·e d'une entreprise ou d'une association, agent·e d'une collectivité, représentant·e d'une branche pro ou encore indépendant·e, vous avez un rôle à jouer dans l'orientation des jeunes… et tout à y gagner !

IDÉES REÇUES FRÉQUENTES

« Je n'ai pas le temps de m'occuper d'un·e stagiaire. »
« Un·e stagiaire, c'est un poids. »
« Ça ne va rien m'apporter. »

FAUX !

VOTRE RÔLE

Être un maillon essentiel dans le parcours des jeunes

- Leur **faire découvrir votre filière** de manière concrète.
- Leur **donner envie de travailler dans votre domaine** et/ou d'apprendre votre métier.
- Participer à **construire leur projet pro**, en leur proposant tout un éventail de possibilités ; ils pourront choisir ensuite celle qui leur convient le mieux.
- **Déconstruire les stéréotypes** (genre, rémunération, parcours de formation…), en leur présentant par exemple des collaborateurs peu diplômés qui ont gravi les échelons ou des collaboratrices qui occupent des postes souvent vus comme « masculins ».
- Les **inciter à s'investir en Occitanie :** nos territoires sont riches d'opportunités.

© Léo Arcangeli - Région Occitanie

VOS ATOUTS

Pourquoi vous ?

Vous êtes sur le terrain : vous savez parler mieux que personne de votre environnement de travail, des hommes et des femmes qui y œuvrent, de vos savoir-faire… Vous êtes donc le ou la mieux placé·e pour transmettre vos connaissances et ouvrir aux jeunes d'autres horizons métiers que ceux qu'ils connaissent *via* leur entourage. Pour cela :

- **faites visiter** votre entreprise, usine, exploitation, chantier… ;
- **encouragez vos collaborateurs·ices à partager** leurs parcours, expériences, expertises, anecdotes du quotidien, journées types… ;
- **organisez des démos :** de gestes professionnels, d'outils de production… ;
- **montrez le fruit de votre travail :** l'impact de vos produits ou services sur le quotidien des gens, votre contribution aux transitions écologiques ou sociétales, etc.

VOS BÉNÉFICES

Pourquoi vous engager ?

- **Valoriser votre filière et votre marque employeur :**
  • vous donnez envie aux jeunes de se former à vos métiers et de travailler chez vous ;
  • vous motivez aussi vos collaborateur·rices : en les faisant témoigner sur leurs savoir-faire, en mettant en place un système de mentorat, en leur confiant un·e élève en stage découverte… vous donnez du sens à leur travail.
- **Recruter à terme des talents épanouis !**
  Une orientation choisie, c'est une orientation réussie. En montrant aujourd'hui aux jeunes le champ des possibles, vous vous assurez d'embaucher plus tard des professionnel·les motivé·es qui auront pleinement choisi leur métier.

ET TOUJOURS : L'ALTERNANCE

Cette formule, qui consiste pour un·e jeune à combiner études et pratique en entreprise, est **une véritable opportunité de se professionnaliser** en parallèle de sa formation. N'hésitez plus et permettez à un·e apprenant·e de réaliser une immersion longue durée dans votre domaine !

NOS OUTILS

Avec vous et pour vous !

La Région Occitanie, fortement impliquée dans l'orientation des jeunes, vous invite à y prendre part grâce à ses différents dispositifs.

LES RENCONTRES ID.MÉTIERS

- La Région lance chaque année un **appel à projets** : participez-y et rejoignez nos partenaires (associations, fondations, syndicats d'entreprises, etc.) qui proposent aux jeunes des rencontres avec des pros, des cafés-débats, des escape games, des immersions professionnelles sur le terrain…
  + D'infos : **www.laregion.fr/Rencontres-ID-Metiers-2025-2026**
- Venez aussi **parler de vos filières et métiers aux événements ID.MÉTIERS** (www.laregion.fr/ID-metiers), **dans les Maisons de l'Orientation (MDO) et les MMR (Maisons de ma Région)**, comme Sophie Arutunian, journaliste, lors de l'événement à la MDO de Toulouse sur le thème « J'aime lire et écrire : quels métiers ? » : « *De nombreuses personnes étaient intéressées par mes propos, autant les jeunes que les parents. Cela montre l'utilité de parler d'un métier à des gens qui ne le connaissent pas.* » Intéressé·e ? Contactez-nous : **rencontresidmetiers2025@laregion.fr**.

ID.STAGES OCCITANIE

Cette plateforme facilite la mise en relation entre les jeunes et les pros. Elle vous permet de :

- **déposer** en quelques clics des **offres de stages** pour les collégien·nes de 4e et 3e, lycéen·nes et étudiant·es ;
- **devenir ambassadeur·rice métiers.** À noter : vous bénéficiez d'**un service de coaching** pour vos interventions en classe.

+ D'infos : **https://idstages.laregion.fr**.
Contactez-nous : **partenariat-eco-orientation@laregion.fr**.

Témoignage

Les stages et l'apprentissage sont d'excellents moyens de faire découvrir le secteur aux jeunes générations. L'essentiel est d'être à l'écoute et de prendre le temps nécessaire pour les former et les accompagner correctement.

David S., peintre en bâtiment, ERM d'Auch

LES PUBLICATIONS ID.MÉTIERS

La collection est riche : **guides, annuaires de formations, articles Web et magazines**, le tout à destination aussi bien des élèves que de leurs familles et des équipes pédagogiques.

- **Témoignez dans les mags *ID.MÉTIERS* !**
  Ville durable, numérique, métiers de l'eau… : chaque numéro est consacré à une filière stratégique en Occitanie. Vous y retrouverez fiches métiers, articles, infos pratiques et témoignages inspirants. Vous voulez témoigner sur votre domaine, votre profession ? Contactez-nous : **orientation.idmetiers@laregion.fr**.
  D'autres parutions traiteront des métiers de la santé de demain, du monde rural, de l'élément air (hors série), des matériaux…
- **Diffusez les supports !**
  Toutes les publications ID.MÉTIERS sont disponibles en version numérique sur **www.meformerenregion.fr/guides**, et aussi en version imprimée dans tous les lieux dédiés à l'orientation : MDO, MMR, CDI des établissements scolaires, Centres d'information et d'orientation (CIO), points Info jeunes, salons de l'orientation… Vous souhaitez diffuser des exemplaires au sein de votre structure ou sur un événement ?
  Contactez-nous : **orientation.idmetiers@laregion.fr**.

PROFESSIONNEL·LES… MAIS AUSSI PARENTS !

- Un espace vous est dédié sur le portail orientation de la Région, **avec des articles pour vous aider à accompagner vos ados** : **www.laregion.fr/Espace-parents-post3e**

- **Des ateliers parents/enfants** sont aussi proposés dans les MDO. Pour recevoir le programme, abonnez-vous à leur newsletter sur :
  https://tinyurl.com/MDOmontpellier
  https://tinyurl.com/tlsMDO

UNE RÉGION INVESTIE

NON à l'orientation subie, OUI à l'orientation choisie !

- **La Région Occitanie accompagne les jeunes dans leurs choix d'avenir.** Depuis la loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel, les compétences liées à l'orientation sont partagées entre les Régions et l'État. L'Occitanie a ainsi élaboré un **Plan Jeunesses** qui comporte des mesures fortes, dont notamment un **volet orientation** pour donner à toutes et tous les mêmes chances de réussite.
- Au sein de la direction de l'Éducation, de la Jeunesse et de l'Orientation Scolaire (DEJOS), le **service orientation et réussite éducative (ORE)** mène, en collaboration avec des partenaires du monde économique, des actions innovantes au service de l'orientation des jeunes d'Occitanie.

Vous avez des idées, des propositions, des questions ?
Contactez-nous : **partenariat-eco-orientation@laregion.fr**.

© Lilian Cazabet - Région Occitanie

CONNAISSEZ-VOUS LES CMQ ET LES CMQE ?

- Les Campus des métiers et des qualifications (CMQ) et les Campus des métiers et des qualifications d'excellence (CMQe) créent des **synergies** entre 3 univers – le monde professionnel, l'enseignement et la recherche – autour de filières d'avenir en Occitanie : on retrouve ainsi le CMQe Aéronautique et spatial, le CMQe BTP et usages du numérique, le CMQ Design et industries créatives… Il y en a 15 en Occitanie, et d'autres sont en cours de création.
- **Leurs objectifs** : faire découvrir aux jeunes les domaines stratégiques de la région, développer des formations aux métiers porteurs et en lien avec les grandes transitions actuelles, faciliter les liens entre apprenants et professionnels, booster l'insertion sur le marché de l'emploi…

- + D'infos : **www.laregion.fr/CMQ**
  https://campus-metiers-occitanie.fr/

LIEN UTILES

- Les publications ID.MÉTIERS : **www.meformerenregion.fr/guides**
- Le catalogue d'actions « Rencontres ID.MÉTIERS » : **www.laregion.fr/Rencontres-ID-Metiers-2025-2026**
- Les MDO : **www.laregion.fr/maisons-orientation**
- Les MMR : **www.laregion.fr/-les-maisons**
- Les événements ID.MÉTIERS : **www.laregion.fr/ID-metiers**
- La plateforme ID.STAGES : **https://idstages.laregion.fr**
- Les CMQ : **www.laregion.fr/CMQ**
  https://campus-metiers-occitanie.fr
- La région académique Occitanie : **www.ac-toulouse.fr/region-academique-occitanie-126170**
- L'Onisep : **www.onisep.fr**
- Le Carif-Oref Occitanie : **www.cariforefoccitanie.fr**

L'Essentiel ID.MÉTIERS est édité par la Région Occitanie
N° 8 – Octobre 2025
> Directrice de la publication : Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
> Responsable de la publication : Directrice Éducation Jeunesse Orientation Scolaire (DEJOS) de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
> Contact : orientation.idmetiers@laregion.fr
> Création graphique : Nouvel'R – Adonis Créative, Les Dissidents
> Rédaction et maquette : Nouvel'R – Adonis Créative
> Photo de couverture : © Laurent Boutonnet – Région Occitanie
> Impression : Région Occitanie

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée